

Директор ИОЗ Тюльганского Ц
С.А. Венгарица



Утверждаю

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в лагере с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникула при 2-х разовом питании

1. Выходит

Принес пищи, наименование блюда	Места порции	Илищные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЕЗКАЕ МАЛИНА С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВЕРТУЮ №337	шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301	200	0,20	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНЧЕРНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №66
Итого за прием пищи:	569	26,04	30,44	93,14	691,27	
Обед						
СВЕТЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	161,0	ТТК №43
ВАРЕШКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРЕЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	200	18,0	24,0	53,3	481,9	ТТК №564
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,6	0,0	30,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНЧЕРНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №66
ХЛЕБ ПЕКСЕРАЖЕНЬЕ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №9
Итого за прием пищи:	870	35,84	36,56	155,79	1 077,32	
Всего за вариант:		61,88	67,00	248,93	1 768,59	

Защ. специалистом

ООО «Тюльган-Сервис»
 ИНН 5401081220
 Столовая ИОЗ Тюльганского Ц
 ТЭР ул. им. Бухарина, 4

*Директор МБОУ Толькарино в/С
Р.Н. Богданова*



Утверждаю _____

Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерь с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

2 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №138	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
БУТЕРБРОД С ПОВАДЛОМ ТТК №127	40/20	4,0	1,0	22,8	140,9	ТТК №127
Итого за прием пищи:	660	22,56	25,10	97,60	697,80	
Обед						
СУРЮЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	14,4	18,1	20,3	208,4	ТТК №77
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	6,5	6,8	40,2	217,2	ТТК №180
СОУПКАСТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	709
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №67
Итого за прием пищи:	950	33,40	30,15	164,80	942,70	
Всего за вариант:		55,95	55,25	262,40	1 640,50	
Зав. производством _____						

*Директор ИОУ Гимназия №13
С. Н. Богданова*



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

3 Вариант

Продукты, наименование товара	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКА ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	250	20,4	28,8	53,5	357,3	ТТК №80
БЛЮДЧКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №5
Итого за прием пищи:	590	28,60	35,05	107,50	737,30	
Обед						
МОРОЗЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	99,0	ТТК №326
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	350	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФАШЕ КУРИЦЫМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468
КОММОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,5	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	34,08	34,65	130,85	1 001,40	
Всего за вариант:	62,68	69,70	238,35	1 738,70		

Зав. производством

ООО «Ильин-Маркет»
ИНН 3431001228
Столбов в ИОУ Гимназия №13
ТЭР ул. им. Г. Димитрова, 1

Директор ЛОУ Школа № 6
С.А. Бендарева



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

4 Варшав

Прим. пшш, наименование блюда	Масса порция	Пшшые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРЕНЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	250,50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30,20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛЕМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	134,8	ТТК №66
Итого за прием пшш:	600	25,70	19,80	141,50	705,60	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
ПЛОД ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67
КОМЕКСТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №66
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №67
Итого за прием пшш:	870	42,72	46,71	131,39	1 179,12	
Всего за партия:		68,42	66,51	273,09	1 884,72	

Зав. производством

ООО «Эко-Маркет»
ИНН 3431081226
Столовая в ЛОУ Школа №6
ТЭР ул. им. Свердла, 1

Директору ООО "Супермаркет 15"
С.А. Богданова



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерьх с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

5 Вариант

Приме. пища, наименование блюда	Масса порция	Исходные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ МАЛЫША С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	607,4	ТТК №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №80	30/10/10	4,70	5,10	17,30	149,90	ТТК №80
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	22,75	28,40	109,60	741,70	
Обед						
СУПЦА СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
СУП С КРУТОЙ (рыбный) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВАРШЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №569
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	38,40	29,22	141,63	1062,64	
Всего за вариант:		61,15	57,22	251,23	1744,34	
Зад. производитель						

ООО "Супер-Маркет 15"
МНН 3431001228
Столица в ВВУ Станция №13
ТЗР ул. п.п. Боровая, 1

Директор ООО "Солнечный сад"
С.В. Венедикт



Ежедневное 10-ти дневное меню
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании

6. Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Внутренние вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №287	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №287
ЧАЙ С САХАРОМ БАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №66
Итого за завтрак:	570	24,45	29,70	109,80	764,60	
Обед						
МОРОКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №66	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №66
ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №795	200	29,6	31,3	28,7	552,5	ТТК №795
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	20,2	137,8	ТТК №66
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за обед:	870	41,78	40,65	119,45	1 008,20	
Всего за завтраки:		66,23	70,35	229,25	1 812,80	

Зам. производителя

ООО «Солнечный сад»
 ИНН 3451051232
 Страница в ИБУ ГИС «СМ» №12
 Т.39 от 04.04.2016г. №1

*Директор ООО «Славомаркет»
Л.Н. Бендерова*



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНЬО С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	230,00	18,4	18,7	83,0	437,4	ТТК №513
БУТЕРБРОД С ГОВИДИНОМ ТТК №127	3020	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛЬМОНОМ ТТК №301	200	0,2	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
Итого за завтрак:	665	26,10	19,80	144,00	721,20	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
ПШЕНИЧЬИЙ КАРТОФЕЛЬ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,2	34,9	37,2	642,7	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за обед:	870	41,32	45,96	129,69	1163,12	
Всего за парашок:		67,42	65,76	273,69	1884,32	
Зап. предприятием						

ООО «Славомаркет»
ИНН 3405081220
Столовая в МБУ «Школа №13»
ТЭР ул. им. Вяткова, 1

Директор ООО "Беларусь" О.А. Бенгарета



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагере с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

9 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ БЕЗКАЛ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №12011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРСАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	650	20,78	33,00	108,90	737,50	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	240	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №53	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,6	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	38,00	31,85	144,00	1 036,80	
Всего за вариант:	58,78	64,85	252,90	1 774,30		

За подписью:

ООО «Бело-Минск»
МНН 3401061226
Степана в 021/ Гашинский №13

Директор ООО "Супер-Меркет"
 О.Н. Виноградова



Ежедневное 10-ти дневное меню
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании

10 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Полезные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	630,5	ТТК №101
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	590	26,07	29,80	115,70	812,50	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
БОРОД С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
ГУСОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	643,7	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	30,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАТЫЙ	60	3,9	0,5	24,5	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	42,72	46,71	131,59	1 179,12	
Итого за вариант:		68,79	76,51	251,29	1 991,62	

Зав. производством

ООО «Супер-Меркет»
 ИНН 340301220
 Степная в с/п/п Глинозавод №13
 ТЭР ул. им. Виноградова, 1